

TÉCNICAS AVANZADAS PARA TERAPEUTAS MANUALES

Está formado por 2 seminarios de carácter práctico, interdependientes entre sí, cuya finalidad es obtener un máximo de habilidades terapéuticas para poder tratar de forma rápida y efectiva dolencias como: *lumbalgias, tendinitis, contracturas, cervicalgias, etc...*

En ambos seminarios se hará un repaso breve de las cuestiones anatómicas, tanto a nivel palpatorio como descriptivo.

Dirigido a:

Quiromasajistas (californiano, sensitivo,...); Osteópatas; Profesionales de Shiatsu; Estudiantes de otras terapias manuales, etc....

Horario: Sábado y Domingo de 10-14.00 horas / 16.00-20.00 horas

Total: 32 horas

Precio: 500 euros (el curso completo), pudiendo dividirse de la siguiente forma:

100 euros de reserva de plaza

250 eurosen el primer seminario

150 euros en el segundo seminario

FECHAS: 5-6 OCTUBRE y 9-10 NOVIEMBRE 2013

1º SEMINARIO:

TÉCNICAS AVANZADAS DE TRATAMIENTO DE TÉJIDOS BLANDOS

- **Técnica Neuromuscular**
- **Masaje de Tejido profundo y neuromuscular**

OBJETIVOS: Conocimiento de las capas sucesivas de los tejidos del cuerpo y la capacidad para trabajar con el tejido y hacer que esas capas se relajen, liberando de forma más eficaz y eficiente posible los patrones restrictivos.

PROGRAMA

Principios de tratamiento: cantidad y calidad de presión. Direcciones. Racionalización del esfuerzo del terapeuta. El empleo correcto de las manos, dedos, antebrazos,... Sacar el máximo provecho de las posturas: lateral, supino y prono.

ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO

- **El miembro inferior: nuestra base de apoyo.**
 - Pie- Tobillo:
 - Arcos plantares bajos y altos
 - Los retináculos del tobillo
 - Liberación de la musculatura anterior, posterior y lateral de la pierna.
 - Muslos y Rodilla:
 - Liberación de los tejidos: anteriores, posteriores, laterales e interiores.
 - El balance aductores-abductores y flexores-extensores.
- **La Pelvis y la región lumbar: el centro corporal**
 - Pelvis: tratamiento de los rotadores internos y externos pélvicos. El piramidal.
 - Región lumbar
 - Liberación de los espinales lumbares
 - El equilibrio Psoas-Espinales.
- **Región dorsal: zona de compensación.**
 - Liberación de los espinales dorsales.
 - Romboides, dorsal ancho.
 - Costillas y tejidos.
 - Cintura escapular: el manguito-rotadores (equilibrador del hombro); tratamiento específico.

- **El miembro superior: el deseo de alcanzar.**
 - Liberación miofascial de manos, antebrazos y brazos.
 - El equilibrio Flexores-Extensores (tomar vs soltar).
- **El cuello y cráneo: el ordenador central.**
 - Liberación de la musculatura de la base del cuello: suboccipitales.
 - Liberación de la zona anterior y posterior del cuello: espinales versus fascia supra e infrahiodea.
 - Liberación de la base de la columna cervical: trapecios, angular, ECM y escalenos.
 - El tejido epicraneal: tratamiento.
 - Introducción a la A.T.M. (articulación temporomandibular): liberación de patrones de estrés.
- **Contraindicaciones al tratamiento**

2º SEMINARIO:

Consta de dos partes:

1ª Parte: MOVILIZACIONES TERAPEÚTICAS AVANZADAS

OBJETIVOS: enseñar al terapeuta a situarse en el espacio y así realizar movilizaiones con un máximo de economía de esfuerzo, precisión, seguridad y eficacia.

Después de liberar las restricciones del tejido blando, se hace necesario movilizar las estructuras que los unen.

PROGRAMA

TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN

- **Pie y Tobillo: mejorar su juego articular.**
 - Metatarso, dedos, astrágalo.
 - Pie propulsivo, pie receptivo.
- **La Rodilla**
 - Flexibilización de sus componentes: fémur, tibia, peroné y rótula.
- **La cintura pélvica**
 - Movilización del iliaco, sacro y coxofemoral
 - El giro pélvico

- **La columna vertebral**
 - Movilización lumbar y lumbo-sacra en supino, prono y lateral.
 - Movilización dorsal y tórax, en supino, prono y lateral
 - Costillas altas y bajas
 - Escápulas
 - Movilización cervical suave en supino y sentado
 - Técnica tortuga
 - El Rocking
- **El miembro superior**
 - Muñecas.
 - Codos y hombros
- **Técnicas de movilización en suelo.**
 - Cintura escapular
 - Cintura pélvica y lumbar
 - Rocking global.
- **Contraindicaciones al tratamiento**

2ª Parte: ESTRATEGIAS AVANZADAS DE TRATAMIENTO

PROGRAMA Y OBJETIVO: Integración práctica de lo aprendido en los anteriores seminarios para el tratamiento de:

- **Lumbalgías**
- **Ciáticas**
- **Ciatalgias**
- **Tendinitis**
 - Miembro superior
 - Miembro inferior
- **Esguince de Tobillo**
- **Fascitis plantar**
- **Cervicalgias: tortícolis**
- **Túnel carpiano**
- **Epicondilitis (codo de tenista)**
- **Tratamientos reflejos.**